

Yoga | Naturaleza | Cultura

ESENCIA BALI

Un viaje de vuelta a ti

25 de septiembre al 5 de octubre, 2026

@ombak_viajes

Un viaje de vuelta a ti

Esencia Bali nace como una invitación a hacer una pausa del mundo acelerado en el que vivimos para sumergirte en la magia de uno de los destinos más inspiradores del mundo:

Bali, la isla de los dioses

Esta es una **experiencia grupal** que combina **yoga y otras prácticas de bienestar** con **turismo consciente**. Un recorrido donde la exuberante naturaleza y la espiritualidad de la isla crean el escenario perfecto para que **vuelvas a tu esencia, te abras a la belleza de la vida y reconectes con la alegría y el disfrute**.

Durante **11 días** profundizarás en la práctica de yoga, disfrutarás de momentos de relajación y conexión, descubrirás templos y rituales sagrados, las famosas terrazas de arroz, hermosas playas y la riqueza cultural de una isla como ninguna otra. Además, compartirás esta experiencia junto a un pequeño grupo de mujeres que, como tú, buscan vivir un **viaje con sentido**.

Volverás a casa no solo con recuerdos inolvidables, sino también con **mayor claridad** y una profunda sensación de **bienestar y energía renovada**.

Descubre Esencia Bali



Lo que vas a vivir



Prácticas de bienestar

Yoga, meditación, sound healing, masajes y más! En Bali el bienestar lo vivirás de manera natural, como parte del ritmo diario de tu viaje. Cada práctica será una oportunidad para conectar contigo misma.



Cultura auténtica

Conocerás de cerca como viven los balineses, su filosofía de vida y sus tradiciones que se han mantenido intactas por años. La calidez y hospitalidad de su gente, siempre sonrientes, te harán sentir como en casa.



Conexión con la naturaleza

Volcanes, cascadas, arrozales, playas, selva, arrecifes de coral y mucho más. Bali te invita a reconectar con la tierra, a respirar profundo y dejarte cautivar por su belleza natural.



Espiritualidad

Bali posee una energía única que toca lo profundo del ser. Transforma tu perspectiva, calma, equilibra y despierta algo dentro de ti. Una energía que te invita a soltar y confiar.



¿Con quién viajas?

@elisaandrade



Elisa será tu líder de experiencia en este viaje. Es Periodista de profesión, instructora de Yoga por vocación y viajera de corazón.

Hace más de 13 años llegó al Yoga en búsqueda de calma frente al estrés, encontrando en esta práctica un camino de transformación personal.

Se formó en India y España y ha continuado su aprendizaje en distintos lugares del mundo como Portugal, Emiratos Árabes y Estados Unidos. Vivió durante cuatro años fuera de Chile, recorriendo diversas culturas, lo que hoy forma parte esencial de su manera de guiar.

Actualmente vive en Chile, en Concón, donde, en conexión con el mar y la naturaleza, guía clases semanales acompañando a sus alumnos en el desarrollo de una práctica consciente.

Hoy, te invita a vivir con ella esta experiencia única en Bali.



Agencia organizadora

Somos una agencia boutique de viajes wellness pensada para quienes buscan experiencias auténticas y con sentido. Diseñamos viajes para que explores el mundo de forma consciente, disfrutando cada destino sin prisas y priorizando tu bienestar.

Ofrecemos viajes a medida y organización de retiros en Bali así como asesoría de viajes en el sudeste asiático.

Estamos detrás de toda la logística de ESENCIA BALI y seremos tu punto de contacto durante toda la etapa previa al viaje.

Erika, desde Bali, será la persona encargada de guiarte en todos los pasos previos, brindarte información, aclarar dudas y darte todos los tips para un viaje perfecto e inolvidable.



Dónde nos alojamos - Ubud

Comenzamos el viaje en Ubud, **el corazón cultural y espiritual de la isla**. La energía de este lugar hace que sea ideal para la práctica de yoga, además es la base perfecta desde donde visitar otras zonas imperdibles de Bali.



Dónde nos alojamos - Sanur

Ya hacia el final del viaje, nos vamos a Sanur, una zona tranquila de playas de arenas blancas. El lugar ideal para cerrar el viaje: yoga frente al mar y tiempo libre para disfrutar.



Itinerario

Día 1 Llegada a Ubud y bienvenida

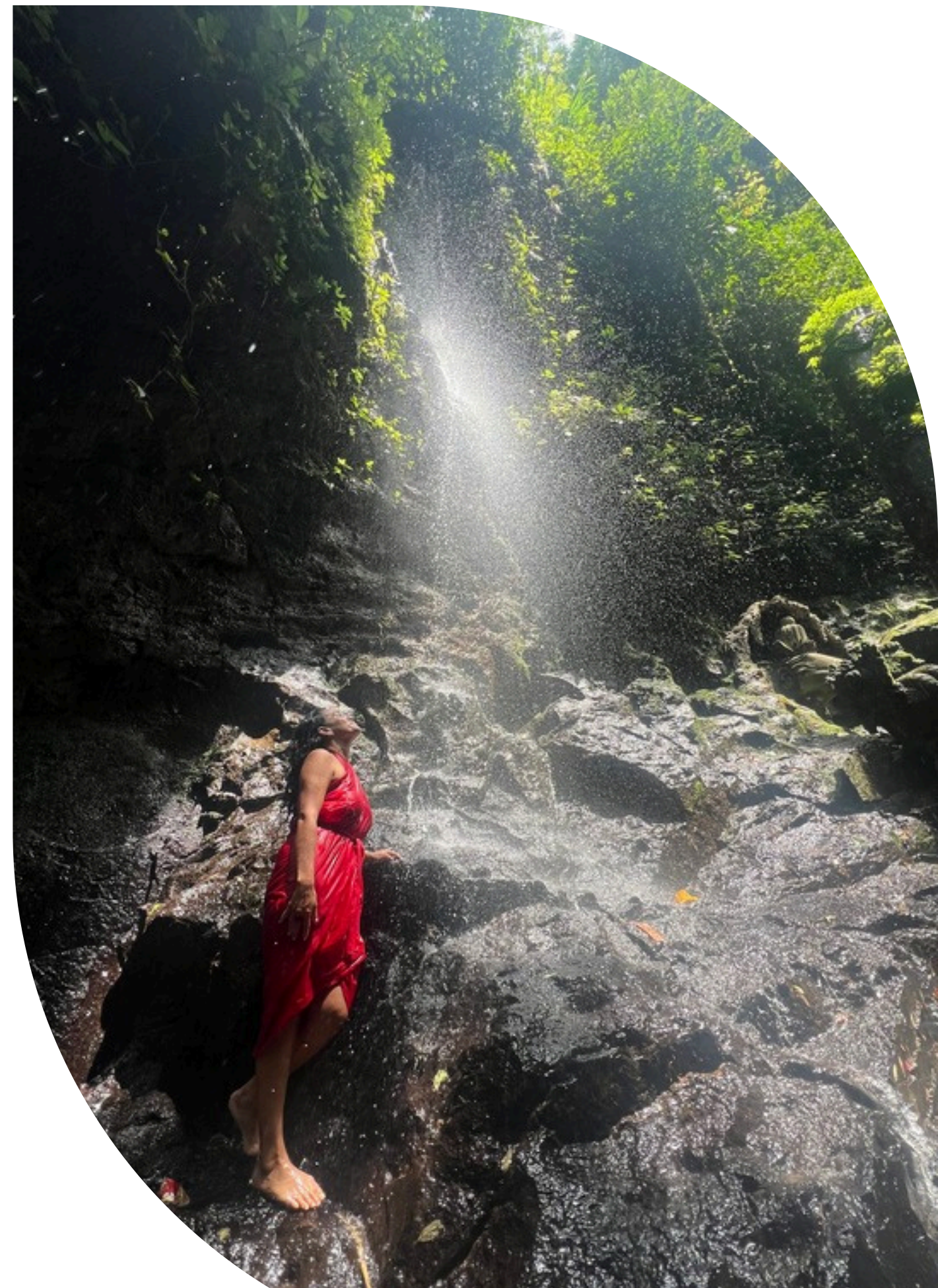
El viaje por la tarde del día 1. Nos encontramos para una cena balinesa tradicional, el primer contacto real con la gastronomía de la isla y el momento para conocer al grupo con el que vas a compartir los próximos días.

Día 2 Melukat - Ritual sagrado de purificación

Comenzamos este día con un Melukat — el ritual de purificación balinés que se realiza en un manantial sagrado. Una experiencia íntima y poderosa. Por la tarde tendremos la primera práctica de yoga con Elisa.

Día 3 Integración cultural

Un día de cultura balinesa auténtica. Por la mañana visitaremos algunos de los templos más antiguos y espectaculares de la isla. Al mediodía, almorzaremos en casa de una familia local donde además nos enseñarán a hacer las ofrendas típicas balinesas, ese ritual diario que convierte cada rincón de Bali en un altar.



Itinerario

Día 4 Yoga y tiempo libre en Ubud

Un día de relax. Yoga por la mañana y el resto del día es tuyo. Puedes disfrutar de las piscinas del hotel, el spa o salir a recorrer a tu ritmo el centro de la ciudad — porque descansar de verdad también es parte de este viaje.

Día 5 Paisajes icónicos

Haremos un recorrido de día completo por el norte de Bali, una zona que guarda algunos de los paisajes más impresionantes de la isla. Arrozales, cascadas, templos sobre un lago y más!!

Día 6 Día libre

Te dejaremos la mañana libre para que elijas una actividad a tu gusto (opcional, no incluido). Hay una gran variedad de opciones pero te orientaremos para que elijas la que más se adapte a ti. Por la tarde, práctica de yoga con Elisa.



Itinerario

Día 7 Amanecer en las alturas

Antes que salga el sol, iremos al norte de Bali para ver el amanecer en el Volcán Batur. Una experiencia inolvidable! Luego bajaremos para disfrutar de un rico desayuno con vistas al mismo volcán que recién has subido. Regresaremos a Ubud y cerraremos el día practicando yoga por la tarde.

Día 8 Nos despedimos de Ubud

En nuestro último día en Ubud tendremos un clase de yoga temprano y después tendremos una sesión de sound healing grupal en Yoga Barn. Te dejaremos tiempo libre por la tarde para las últimas compras y tendremos una cena temprana para disfrutar las mejoras vistas de Ubud.

Día 9 Al mar!!

Dejamos Ubud para irnos a conocer Sanur, una zona de playa en el sur de Bali. Un ambiente muy relajado dónde pasaremos estos últimos días. Este día lo cerraremos con una sesión de yoga en la playa al atardecer.



Itinerario

Día 10 Playa, sol y arena

Comenzamos el día con una meditación frente al mar y nuestra última clase de Yoga con Elisa. Tendrás el resto del día libre para disfrutar de la playa y la zona de Sanur. Nos reuniremos al final de la tarde para cerrar este viaje con una actividad especial y luego cenar juntas.

Día 11 La despedida

Último día en Bali. Después de desayunar y un último abrazo, daremos por finalizado este increíble viaje. Se organizarán los traslados al aeropuerto de acuerdo a los horarios de salida de los vuelos.

Extensiones de viaje

Si te interesa continuar tu viaje en Bali o en Asia unos días más, podemos organizarlo para ti. Ya sea a **otras islas de Indonesia, Tailandia, Vietnam o Japón**, hay muchas opciones para explorar.



Inclusiones

- 10 noches de alojamiento con desayunos
- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto
- Clases de yoga y sesiones de meditación diarias
- Traslados entre ciudades según itinerario
- Traslados a las actividades incluidas en el itinerario
- Sesión de sound healing grupal
- Tour a Monte Batur en jeep
- 2 Tours de día completo con guía de habla hispana
- 1 cena y 1 almuerzo (se indica cuáles en el itinerario)
- Guía de recomendaciones para el tiempo libre
- Regalo de bienvenida

No incluye:

- Vuelos
- Seguro de viajes
- Propinas y gastos personales
- Actividades y comidas no indicadas en el itinerario.
- Visado.



Este Viaje es para ti si...



- Sueñas con conocer Bali pero no quieres viajar sola.
- Quieres comenzar a practicar yoga o ya practicas pero quieres profundizar.
- Buscas una experiencia que combine turismo consciente con actividades de bienestar para nutrir cuerpo, mente y alma.
- Prefieres los viajes sin prisas, con momentos de relación y diversión y suficiente tiempo libre.
- Te gustaría descubrir una cultura que ha logrado mantenerse auténtica a pesar de la influencia occidental.
- Disfrutas de pasar tiempo en la naturaleza y de descubrir los más variados paisajes.
- Anhelas experimentar la energía sanadora de uno de los lugares más espirituales del mundo.



Fechas y valores

Fechas: del 25 de septiembre al 5 de octubre, 2026

PRECIO DE LANZAMIENTO

USD 1.890*

Habitación doble compartida · Suplemento individual disponible

Precio por persona hasta el 30 de abril

Precio final: **USD 2.100*** por persona

Suplemento para **habitación single estimado USD 650** (se confirma disponibilidad al momento de la reserva).

Reservas tu viaje con USD 500 y el resto puedes pagarlo en cuotas mensuales hasta 30 días antes del viaje.

Formas de pago: Transferencia a cuentas en Chile y USA, Global 66, Zelle, Paypal (+8%).

*No incluye costos de transferencias bancarias internacionales.



Términos y condiciones

- Para reservar tu lugar en el viaje deberás realizar el pago del depósito de USD 500. Este pago, en caso de que canceles no podrá ser reembolsable.
- El resto de los pagos se harán mensuales hasta 30 días antes de la fecha de inicio del viaje.
- Los pagos adicionales al depósito serán reembolsables de forma parcial hasta 60 días antes de la fecha de inicio del viaje.
- Si no se alcanzara el grupo mínimo para confirmar el viaje se devolverá el 100% del monto pagado incluyendo el depósito de la reserva.
- En caso de cancelación por causas externas que no dependen de Ombak como estallidos sociales, guerras, terremotos u otros, se programará una nueva fecha o se reembolsará el monto pagado.
- No se recomienda comprar vuelos hasta no recibir la confirmación del grupo.
- Ombak se compromete a cumplir con todo lo ofrecido en el itinerario, sin embargo, a veces pueden surgir imprevistos que nos obliguen a cambiar nuestros planes. Si esto sucede siempre buscaremos alternativas que compensen dichos cambios.



Algunas preguntas frecuentes

¿Necesito experiencia previa en yoga?

No es necesario. Las clases están diseñadas para todos los niveles, desde principiantes hasta practicantes avanzadas.

¿Puedo viajar sola o necesito ir con alguien?

La mayoría de las participantes viajan solas. El grupo pequeño hace que la conexión sea inmediata y natural. Y si quieres venir acompañada no hay ningún problema pero recuerda que el viaje es sólo para mujeres.

¿Para qué mujeres está diseñada esta experiencia?

Cualquier mujer mayor de 35 años puede unirse a esta experiencia.

¿Qué nivel de actividad física tiene el viaje?

Es un viaje de ritmo moderado. Hay días más activos y días de descanso. No se requiere una condición física especial, pero si que puedas realizar algo de actividad física durante el día y no tener ninguna enfermedad que pueda afectar el desarrollo del viaje.

¿Cómo reservo mi lugar?

Para asegurar tu lugar debes pagar un depósito de 500 USD, contáctanos para enviarte el formulario de inscripción e instrucciones de pago.



Algunas preguntas frecuentes

¿Me ayudarán con mis vuelos?

Sí, si bien no vendemos los vuelos te asesoramos para que compres la mejor opción en precio y duración del viaje.

¿Se necesita visa para viajar a Indonesia?

Sí, es muy fácil de obtener. Puedes solicitarla online unos días antes de tu viaje (lo más recomendable) o al llegar a migración en el aeropuerto de Bali. En cualquier caso, te diremos cómo hacerlo.

¿Qué otros documentos necesito?

Tu pasaporte con al menos 6 meses de vigencia, si vienes de un país con fiebre amarilla tu certificado internacional de vacunación. También necesitarás llenar los formularios de entrada y contar con un pasaje de regreso.

¿Cómo es el clima a finales de septiembre?

Septiembre es parte de la temporada seca en Bali, una de las mejores épocas para visitar la isla. Los días son cálidos y soleados, con temperaturas entre 26 y 32 grados y poca probabilidad de lluvia.

¿Cómo son los alojamientos?

El viaje incluye 10 noches en hoteles cuidadosamente seleccionados en Ubud y Sanur — confortables, con encanto local y muy bien ubicados. Las habitaciones son dobles compartidas con 2 camas individuales. Si prefieres habitación para ti sola, hay un suplemento disponible.



Próximos pasos

Si tienes dudas y quieres que hablemos para aclararlas, podemos organizar una videollamada (sin compromiso).

O si ya te decidiste y quieres ser parte de ESENCIA BALI, comenzaremos tu proceso de inscripción.

En cualquier caso **contáctanos a nuestro Whatsapp +56 9 6747 2823 o email ombak.viajes@gmail.com**

Para inscribirte, primero deberás llenar un formulario con algunos datos básicos y realizar el pago del depósito. Al confirmar tu reserva crearemos tu plan de pagos,

Pasadas algunas semanas te daremos alternativas para la compra de tus vuelos y toda la información necesaria para preparar tu llegada a Bali. Unos 2 meses antes del viaje crearemos un grupo Whatsapp con todas las participantes y Elisa, y organizaremos un zoom grupal para conocernos en vivo.

Luego, sólo queda contar los días para descubrir ESENCIA BALI.



A wide-angle photograph of a Balinese temple courtyard. In the foreground, a paved path leads towards a large, ornate stone archway (Candi Benteng). Two women in traditional green and white Balinese clothing are walking away from the camera, carrying colorful offerings on their heads. In the background, a group of people, some in white traditional attire, are gathered near the archway. The courtyard is lush with green grass, trees, and several traditional Balinese umbrellas (payung) in yellow and white. The sky is bright blue with scattered white clouds. The overall atmosphere is festive and cultural.

ESENCIA BALI

Un viaje de vuelta a ti